

Grenzen existieren nur im Kopf



ROADSHOW

für Jungunternehmerinnen und Jungunternehmer
mit Vortrag von Christoph Strasser

Grenzen existieren nur im Kopf

In seinem abwechslungsreichen Impulsvortrag «Grenzen existieren nur im Kopf» zeigt Christoph Strasser nicht nur die Höhen und Tiefen seines sportlichen Werdegangs auf, sondern gibt auch Einblicke in seine Motivationstechnik, sein Mentaltraining und die Parallelen zwischen Beruf und Sport. Allgemeine Tipps zur Setzung und Erreichung von persönlichen Zielen, der Umgang mit Rückschlägen, sowie das Überwinden des scheinbar Unmöglichen durch konsequentes Training runden den Vortrag ab.

TERMINE

Beginn jeweils 19 Uhr

- 04.04.** Steinhalle Lannach
- 05.04.** Liezen
- 11.04.** Murtal
- 18.04.** Hartberg
- 20.04.** Bruck/Mürzzuschlag
- 25.04.** Fürstenfeld
- 27.04.** Saaz (Feldbach), 18 Uhr
- 02.05.** Graz
- 03.05.** Weiz
- 04.05.** Murau
- 10.05.** Leoben
- 11.05.** Leibnitz

CHRISTOPH STRASSER

Der 34-jährige Steirer kann mittlerweile auf sechs Teilnahmen beim längsten Radrennen der Welt zurückblicken. Scheiterte er bei seinem ersten Antritt aufgrund gesundheitlicher Probleme, erzielte er bei den darauffolgenden Antritten einen zweiten Platz und drei Siege (zwei davon in neuer Rekordzeit). Des Weiteren ist Strasser Weltrekordhalter beim 24h-Strassenrennen und er sicherte sich mit seinem aktuellsten Rekord bei der Durchquerung Australiens (3.950 km in 6d:10h:58m) einen erneuten Eintrag im «Guinness Buch der Rekorde».

INFO & ANMELDUNG

www.roadshow.st

jw@wkstmk.at

0316 601 743

fb.com/jungewirtschaftsteiermark

